

	MENÚ DE OCTUBRE			CEIP ANTONIO PADRÓN	
1ª SEMANA	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	Sopa de pollo Ropa vieja (papas, garbanzos, pollo) Fruta del tiempo	Potaje de acelgas Atún en escabeche con papas sancochadas Fruta del tiempo	Crema de puerros Espirales tricolor a la carbonara (pavo y nata) Yogur	Crema de espinacas Vueltas de pavo con ensalada canaria (lechuga, atún, tomate, millo) Macedonia de frutas	Caldo de arroz con huevo sancochado Pescado al horno con papas panadera Fruta del tiempo
2ª SEMANA	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	Crema reina Pechuga a la plancha con alioli y ensalada mixta Fruta del tiempo	Potaje lentejas Pescado a la plancha con ensalada Antonio Padrón Fruta del tiempo	Potaje de colinos Fideuá de mar Yogur	Crema de calabaza Ternera en salsa con papas doradas Fruta del tiempo	Rancho canario Vueltas de solomillo con ensalada multicolor (escarola, tomate, atún, millo, remolacha) Macedonia de frutas
3ª SEMANA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	Sopa campesina Paella mixta Fruta del tiempo	Crema de brócoli Tortilla de coliflor y calabacino al horno con salsa de tomate casera Fruta del tiempo	Crema reina Pescado a la plancha con ensalada mixta Yogur	Papas judías y fideos Pollo al ajillo con papas doradas Macedonia de frutas	Crema de puerros Pescado empanado con ketchup y ensalada de coliflor Fruta del tiempo
4ª SEMANA	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	Crema de calabaza y zanahorias Pescado al horno con verduritas Fruta del tiempo	Caldo de arroz Hamburguesas de pollo caseras con ensalada tropical (lechuga, atún, piña, mango) Fruta del tiempo	Crema de calabacinos Tacos de pescado con papas arrugadas y mojo verde Macedonia de frutas	Potaje de verdura Lomo empanado con ensalada Antonio Padrón (escarola, atún, millo, tomate, aguacate) Yogur	Arroz a la cubana Fruta del tiempo

Las comidas van acompañadas de agua, queso, fruta o algún lácteo
Alumnado con dietas especiales, dispone de menú adecuado a su intolerancia alimentaria
El menú podrá ser modificado según necesidades puntuales del servicio